

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(15.06.2020, సోమవారం)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్ష్యం ।
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన ఆస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థితా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ప్రథమస్కంధే శ్లోకపారాయణం తథా శ్రీసీతారామస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

- శ్రీరామప్రార్థన** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥
- శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥
- శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమతే నమః

అథ సుందరకాండే ప్రథమసర్గః

తేన పాదపముక్తేన పుష్పౌఘేణ సుగంధినా ।
సర్వతః సంవృతశ్చైలో బభౌ పుష్పమయో యథా ॥ 1 ॥
తేన చోత్తమవీర్యేణ పీడ్యమానస్స పర్వతః ।
సలిలం సంప్రసుస్రావ మదం మత్త ఇవ ద్విపః ॥ 2 ॥
పీడ్యమానస్తు బలినా మహేంద్రస్తేన పర్వతః ।
రీతీర్నిర్వర్తయామాస కాంచనాంజనరాజతీః ॥ 3 ॥
ముమోచ చ శిలాశ్చైలో విశాలాః సమనశ్శిలాః ।
మధ్యమేనార్చిషా జుష్టో ధూమరాజీ రివానలః ॥ 4 ॥
గిరిణా పీడ్యమానేన పీడ్యమానాని సర్వతః ।
గుహావిష్టాని భూతాని వినేదుర్వికృతైః స్వరైః ॥ 5 ॥
స మహాసత్త్వసన్నాదః శైలపీడానిమిత్తజః ।
పుథివీం పూరయామాస దిశశ్చోపవనాని చ ॥ 6 ॥
శిరోభిః పృథుభిః సర్పా వృక్షస్వస్తికలక్షణైః ।
వమంతః పావకం ఘోరం దదంశుర్దశనై శిలాః ॥ 7 ॥
తాస్తదా సవిషైర్ద్రష్టాః కుపితైస్తైర్మహాశిలాః ।
జజ్జ్వలుః పావకోద్ధిప్తా బిభిదుశ్చ సహస్రధా ॥ 8 ॥
యాని చౌషధజాలాని తస్మిన్ జాతాని పర్వతే ।
విషఘ్నాన్యపి నాగానాం న శేకుశ్యమితుం విషమ్ ॥ 9 ॥
భిద్యతేఽయం గిరిర్భూతై రితి మత్త్వా తపస్వినః ।
త్రస్తా విద్యాధరాస్తస్మాదుత్పేతుః స్త్రీగణైస్సహ ॥ 10 ॥

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనుమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్

అమృతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।

రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।

స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశ హస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ సర్వామయ వినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా. (3 సార్లు)

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ । (3 సార్లు)

అథ శ్రీసీతారామస్తోత్రం

శ్రీరామ రామ రామేతి రమే రామే మనోరమే ।

సహస్రనామ తత్తుల్యం రామనామ వరాననే ॥

అయోధ్యాపురనేతారం మిథిలాపురనాయికామ్ ।

రాఘవాణామలంకారం వైదేహీనామలంక్రియామ్ ॥ 1 ॥

శ్రీరామ రామ రామేతి రమే రామే మనోరమే ।

సహస్రనామ తత్తుల్యం రామనామ వరాననే ॥

రఘూణాం కులదీపం చ నిమీనాం కులదీపికామ్ ।

సూర్యవంశసముద్భూతం సోమవంశసముద్భవామ్ ॥ 2 ॥

శ్రీరామ రామ రామేతి రమే రామే మనోరమే ।

సహస్రనామ తత్తుల్యం రామనామ వరాననే ॥

పుత్రం దశరథస్యాద్యం పుత్రీం జనకభూపతేః ।

వశిష్ఠానుమతాచారం శతానందమతానుగామ్ ॥ 3 ॥

శ్రీరామ రామ రామేతి రమే రామే మనోరమే ।

సహస్రనామ తత్తుల్యం రామనామ వరాననే ॥

కౌసల్యాగర్భసంభూతం వేదిగర్భోదితాం స్వయమ్ ।

పుణ్డరీకవిశాలాక్షం స్ఫురదినీవరేక్షణామ్ ॥ 4 ॥

శ్రీరామ రామ రామేతి రమే రామే మనోరమే ।

సహస్రనామ తత్తుల్యం రామనామ వరాననే ॥

చంద్రకాంతాననాంభోజం చంద్రబింబోపమాననామ్ ।

మత్తమాతఙ్గమనమ్ మత్తహంసవధూగతామ్ ॥ 5 ॥

శ్రీరామ రామ రామేతి రమే రామే మనోరమే ।

సహస్రనామ తత్తుల్యం రామనామ వరాననే ॥

చందనార్ద్రభుజామధ్యం కుంకుమార్ద్రకుచస్థలీమ్ ।

చాపాలంకృతహస్తాబ్జం పద్మాలంకృతపాణికామ్ ॥ 6 ॥

శ్రీరామ రామ రామేతి రమే రామే మనోరమే ।

సహస్రనామ తత్తుల్యం రామనామ వరాననే ॥

శరణాగతగోష్ఠారం ప్రణిపాదప్రసాదికామ్ ।

కాలమేఘనిభం రామం కార్తస్వరసమప్రభామ్ ॥ 7 ॥

శ్రీరామ రామ రామేతి రమే రామే మనోరమే ।

సహస్రనామ తత్తుల్యం రామనామ వరాననే ॥

దివ్యసింహాసనాసీనం దివ్యస్రగ్వస్త్రభూషణామ్ ।

అనుక్షణం కటాక్షాభ్యామన్యోన్యేక్షణకాంక్షిణౌ ॥ 8 ॥

శ్రీరామ రామ రామేతి రమే రామే మనోరమే ।

సహస్రనామ తత్తుల్యం రామనామ వరాననే ॥

అన్యోన్యసదృశాకారౌ త్రైలోక్యగృహదంపతీ ।

ఇమౌ యువాం ప్రణమ్యాహం భజామ్యద్య కృతార్థతామ్ ॥ 9 ॥

శ్రీరామ రామ రామేతి రమే రామే మనోరమే ।

సహస్రనామ తత్తుల్యం రామనామ వరాననే ॥

అనేన స్త్రాతి యః స్తుత్యం రామం సీతాం చ భక్తితః ।

తస్య తౌ తనుతాం పుణ్యాస్సంపదస్సకలార్థదాః ॥ 10 ॥

శ్రీరామ రామ రామేతి రమే రామే మనోరమే ।

సహస్రనామ తత్తుల్యం రామనామ వరాననే ॥

ఏవం శ్రీరామచంద్రస్య జానక్యాశ్చ విశేషతః ।

కృతం హనూమతా పుణ్యం స్తోత్రం సద్యో విముక్తిదమ్ ।

యః పఠేత్ప్రాతరుత్థాయ సర్వాన్ కామానవాఘ్నియాత్ ॥ 11 ॥

శ్రీరామ రామ రామేతి రమే రామే మనోరమే ।

సహస్రనామ తత్తుల్యం రామనామ వరాననే ॥

ఇతి శ్రీసీతారామస్తోత్రం

అథ నవగ్రహప్రార్థన -

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః

భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।

సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః

దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥

అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।

శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

అథ క్షమాప్రార్థనా

- యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్

- కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్సకలం పఠస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్

- శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।

శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★